



La C.M.I. en la calidad de vida
por encima de los 70 años

Pre y post



PREOPERATORIO:

- Información al paciente y formación previa a la intervención, si precisa
- Influencia del estado clínico prequirúrgico del paciente > 70 años y antecedentes
- Historia clínica: Física, psíquica y social
- Exámenes complementarios, pocos, rápidos y factibles. Los que requiera según antecedentes patológicos: Laboratorio, Rx, ECG,...
- Consentimiento informado

POSTOPERATORIO: Debe recibir cuidados que eviten descompensaciones y desequilibrios a que predisponen los riesgos de la cirugía realizada. Se debe llevar a cabo:

- Monitorización intra y postoperatoria: Reduce la morbi mortalidad
- Movilización temprana: Prevención del tromboembolismo, atelectasia, retención urinaria
- Control de signos y síntomas: Dolor postoperatorio, hipotermia, confusión, delirio, úlceras, deshidratación, malnutrición..

EL DOLOR POSTOPERATORIO:

- Una anestesia efectiva es un componente esencial de los cuidados postoperatorios en los ancianos.
- Un mal manejo del dolor contribuye a que aparezca disfunción cognitiva, mayor periodo de recuperación y mayor utilización de recursos.
- Es necesario llevar a cabo una buena profilaxis en el tratamiento del dolor postoperatorio para evitar efectos adversos de la medicación, como la sobredosificación y la confusión, asegurando el confort del anciano

LA CONFUSIÓN:

La confusión y el delirio pueden estar relacionados con el acto quirúrgico “estrés quirúrgico”, con la medicación anestésica y postanestésica y con el dolor.


- Entre un 10/15% de los >65 años padecen estrés quirúrgico, siendo considerado un síntoma de grave pronóstico, que aumenta la morbimortalidad en un 20/40%
- Las drogas pueden favorecer la disfunción cognitiva, en relación al tiempo de anestesia, a los diferentes tipos y dosis administrada y a sus implicaciones farmacocinéticas y farmacodinámicas

VENTAJAS DE LA C.M.I.:

- **Disminuye la ansiedad y el estrés quirúrgico**
- **Reducción de las infecciones intrahospitalarias**
- **Reducción de la respuesta inflamatoria sistémica**
- **Disminución del dolor, ausencia de incisiones quirúrgicas importantes**
- **Posibilidad de evitar anestesia general**
- **Reduce la estancia hospitalaria y restablece su independencia**
- **Amplia los márgenes de seguridad en los pacientes cardíacos, respiratorios y en los ancianos**

CONCLUSIONES:

- Es necesaria una buena información y orientación al paciente, que facilite la elección de la técnica quirúrgica más segura y viable en su situación de vida evitando en lo posible el estrés quirúrgico
- Es importante la educación y el seguimiento al alta para evitar complicaciones y efectos adversos
- Se debe garantizar la calidad asistencial y la atención personalizada ofreciendo mayor confort al paciente y a su familia ya que la C.M.I. desdramatiza el acto operatorio y la hospitalización



los cuidados al paciente anciano en el Pre y Post de la C.M.I. deben ser considerados desde una perspectiva del trabajo en equipo interdisciplinario

Muchas gracias por su atención