



# Calidad de vida relacionada con la salud y cirugía mínimamente invasiva

**Eva Baró, Michael Herdman**

**3D Health Research, Barcelona**

**El enfermo y la cirugía mínimamente invasiva**

**Barcelona, 10 y 11 de marzo, Edificio Fórum**

# ¿Qué es la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) y cómo se mide?

- La evaluación subjetiva de la influencia del estado de salud (físico, psicológico, social) en la capacidad para realizar actividades importantes para el paciente.

- Se mide a través de instrumentos (cuestionarios):
  - Estandarizados y validados
  - Complimentados por los pacientes
  - Formados por un n<sup>o</sup> determinados de dimensiones e ítems
  - Con instrucciones y opciones de respuesta específicas
  - Que pueden ser **GENÉRICOS** o **ESPECÍFICOS A UNA ENFERMEDAD O POBLACIÓN**

# Utilidades y aplicaciones de medir la CVRS

- Permite tener en cuenta la [perspectiva y opiniones de los pacientes](#) en la evaluación del impacto de la enfermedad y su tratamiento
- En la [práctica clínica](#): monitorización de pacientes, revelar problemas no sospechados, apoyo para el diálogo.
- En [estudios observacionales](#): medición estandarizada de la efectividad de las intervenciones, complementaria a los indicadores clínicos
- En [ensayos clínicos](#): medidas de eficacia, discriminación entre terapias alternativas (instrumentos sensibles)



# La medición de la CVRS en CMI: algunas ideas entorno la situación actual

- Trabajos sobre CMI y CVRS en: **Cardiología, Urología, Gastroenterología, Pancreas, otros**

En general, las técnicas de CMI **parecen** proporcionar **una mejora en la CVRS** de los pacientes sometidos a ellas respecto a técnicas convencionales.

- **No hay resultados concluyentes** sobre las ventajas de la CMI respecto a las intervenciones clásicas en términos de CVRS

- **Tamaños de muestra** pequeños

- Utilización de instrumentos de medida **sin validar** o creados 'ad hoc'

- **Uso de instrumentos genéricos** → no se utilizan instrumentos ajustados a las características de la población de interés

# Conclusiones

- CVRS = **indicador útil** para evaluar el impacto de la CMI
- Necesidad de utilizar **instrumentos adecuados y validados** (¿Cuáles son los aspectos de la CVRS más relevantes para los pacientes operados con / sin técnicas de CMI?)
- Necesidad de **mejorar el rigor metodológico** en los estudios de CVRS en CMI
- Para uso en práctica clínica, necesidad **instrumentos cortos y fáciles de manejar**