

*Symposium Internacional sobre Cirugía Mínimamente Invasiva
“La CMI en la calidad de vida por encima de los 70 años”*

Educación sobre las posibilidades terapéuticas que aún se tienen

Maribel Pasarín

Servicio de Salud Comunitaria

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

 **Agència
de Salut Pública**

Barcelona, 11 de marzo de 2005

Prevención en las personas mayores

- ¿Qué se ha priorizado desde el ámbito de la salud?
- Ámbitos de intervención.
- Ejemplo de algunas intervenciones.

Priorización de intervenciones

- Plan de Salud: “Envejecimiento saludable”
 - Disminución de la discapacidad (EVLD)
 - Caídas, polimedicación, desnutrición y deterioro cognitivo.
 - Calidad de vida



Ámbitos de intervención

- Servicios sanitarios:
 - Atención especializada
 - Atención primaria
 - Salud pública: seguimiento de la salud de la población, detección de necesidades, orientar intervenciones.
- Servicios sociales y sociosanitarios



Ejemplo de algunas intervenciones

- Talleres de entrenamiento de la memoria.
- Jornadas anuales de salud para la gente mayor



Objetivos de los talleres de memoria

- Mejora de los mecanismos de concentración, retención y recuerdo. Estrategias útiles.
- Trabajo en grupo y compartir experiencias: reducción del grado de ansiedad que generan las dificultades.
- Mejora de la autoestima.
- Entorno relacional.



Jornadas de salud para la gente mayor

- Organización desde los distritos.
- Participación de los diferentes agentes sociosanitarios del territorio.
- Temas que se trabajan:
 - Alimentación
 - Memoria
 - Actividad física
 - Sexualidad
 - Accidentes
 - Calidad del sueño
 - Automedicación
 - Problemas específicos de salud

